

CONVOCAZIONE

- Manifestazione:** Campionati Svizzeri Assoluti in vasca lunga
- Luogo:** Piscine des Vernets à Genève
Rue Hans Wilsdorf 4, 1227 Carouge
- Data:** da giovedì 16 a domenica 19 marzo 2023
- Partenza:** mercoledì 15 marzo, ore 12.00 – LIDO
giovedì 16 marzo, ore 12.00 – LIDO per Sofia Mantegani
- Rientro:** tarda serata sabato al Mc Donald di Lugano Sud per:
Vlady, Alessandro (aereo), Alice, Anna e Sofia M.

tarda serata domenica al Mc Donald di Lugano Sud per tutti gli altri.
- Alloggio:** Ibis Genève Petit Lancy
Chemin des Olliquettes 8, 1213 Geneva
- Costo:** da consegnare a Paolo alla partenza CHF 350.— (per 4 notti)
CHF 250.— (per 3 notti), CHF 150 (per 2 notti)
Sconto del 30% per:
Ginevra Rocco, Matteo Tobel e Robin Tobel (CHF 245.—)
Alice Franchi e Alessandro Giangreco (CHF 175.—).
- Inizio gare:** mattino ore 9:30, pomeriggio ore 17:00
- Abbigliamento:** divisa completa LUG con felpa gialla per i viaggi e rossa per le gare
giovedì – maglietta gialla
venerdì – maglietta Arena rossa
sabato – maglietta Arena bianca
domenica – polo Arena rossa
- Attenzione** portare documento d'identità e 20 euro
(sono previste tratte in Italia e Francia)
- Struttura gare:** giovedì mattina gare dalla 1 alla 8,
pomeriggio finali e staffette 4x100m misti
venerdì mattina gare dalla 11 alla 19,
pomeriggio finali e staffette 4x200m stile libero donne
sabato mattina gare dalla 21 alla 29,
pomeriggio finali e staffette 4x200m stile libero uomini
domenica mattina gare dalla 31 alla 38,
pomeriggio finali e staffette dalla 4X100m stile libero

SONO CONVOCATI I SEGUENTI ALTETI:

Meet Entries by Athletes

LUGA - Lugano Aquatics

Uomini

BERNASCONI, Aris - 21 Gen 2005

| | | | | | |
|------|--------------|---------|-------------|--------------|---------------------------------|
| 400m | Stile Libero | 4:17.11 | 14 Lug 2022 | Lodi (ITA) | Campionati Regionali Estivi JCS |
| 200m | Farfalla | 2:18.11 | 15 Lug 2022 | Lodi (ITA) | Campionati Regionali Estivi JCS |
| 200m | Mista | 2:18.93 | 12 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |
| 400m | Mista | 4:47.73 | 16 Lug 2022 | Lodi (ITA) | Campionati Regionali Estivi JCS |

DEGTARYOV, Volodymyr - 7 Feb 2007

| | | | | | |
|------|------|---------|-------------|--------------|---|
| 50m | Rana | 30.33 | 12 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |
| 100m | Rana | 1:06.63 | 11 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |
| 200m | Rana | 2:28.30 | 18 Dic 2022 | Sursee (SUI) | Swiss Open - International Winter Challenge |

GIANGRECO, Alessandro - 17 Giu 2004

| | | | | | |
|------|------|---------|-------------|----------------|---|
| 50m | Rana | 30.30 | 25 Apr 2022 | Riccione (ITA) | Sportinfiore 2022-Swimming Open Aics-Open Paralimpi |
| 100m | Rana | 1:05.89 | 4 Ago 2021 | Rome (ITA) | Italian Championships |
| 200m | Rana | 2:22.86 | 5 Ago 2021 | Rome (ITA) | Italian Championships |

MARBACH, Alessio - 7 Nov 2008

| | | | | | |
|-------|--------------|----------|-------------|--------------|---|
| 400m | Stile Libero | 4:25.74 | 11 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |
| 800m | Stile Libero | 9:12.37 | 17 Dic 2022 | Sursee (SUI) | Swiss Open - International Winter Challenge |
| 1500m | Stile Libero | 17:22.66 | 17 Dic 2022 | Sursee (SUI) | Swiss Open - International Winter Challenge |

MAZZARETTO, Pietro - 18 Gen 2007

| | | | | | |
|------|--------------|---------|-------------|--------------|---|
| 50m | Stile Libero | 24.81 | 12 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |
| 100m | Stile Libero | 54.01 | 17 Dic 2022 | Sursee (SUI) | Swiss Open - International Winter Challenge |
| 200m | Stile Libero | 1:58.64 | 12 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |
| 400m | Stile Libero | 4:19.62 | 18 Dic 2022 | Sursee (SUI) | Swiss Open - International Winter Challenge |
| 100m | Farfalla | 1:01.55 | 24 Lug 2022 | Tenero (SUI) | Swiss Junior and Youth Championships |

MENABALLI, Nicola - 2 Ott 2007

| | | | | | |
|------|--------------|---------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| 100m | Stile Libero | 54.90 | 23 Lug 2022 | Tenero (SUI) | Swiss Junior and Youth Championships |
| 200m | Stile Libero | 1:59.98 | 12 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |
| 400m | Stile Libero | 4:18.94 | 24 Mar 2022 | Uster (SUI) | Swiss Championships |
| 200m | Mista | 2:11.58 | 12 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |
| 400m | Mista | 4:44.61 | 11 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |

TIRRI, Gerardo - 15 Giu 2009

| | | | | | |
|-------|--------------|---------|-------------|---------------|---|
| 1500m | Stile Libero | NT | | | |
| 50m | Dorso | 30.04 | 28 Gen 2023 | Seraing (BEL) | Meeting de Janus |
| 100m | Dorso | 1:05.45 | 21 Lug 2022 | Tenero (SUI) | Swiss Junior and Youth Championships |
| 200m | Dorso | 2:20.44 | 24 Lug 2022 | Tenero (SUI) | Swiss Junior and Youth Championships |
| 100m | Farfalla | 1:02.88 | 18 Dic 2022 | Sursee (SUI) | Swiss Open - International Winter Challenge |
| 200m | Farfalla | 2:20.38 | 17 Dic 2022 | Sursee (SUI) | Swiss Open - International Winter Challenge |
| 400m | Mista | 5:02.05 | 18 Dic 2022 | Sursee (SUI) | Swiss Open - International Winter Challenge |

TOBEL, Matteo - 17 Lug 2005

| | | | | | |
|------|--------------|---------|-------------|-----------------|--------------------------------------|
| 50m | Stile Libero | 24.20 | 23 Lug 2021 | Aarau (SUI) | Swiss Junior and Youth Championships |
| 100m | Stile Libero | 53.08 | 24 Lug 2021 | Aarau (SUI) | Swiss Junior and Youth Championships |
| 200m | Stile Libero | 1:57.67 | 22 Lug 2021 | Aarau (SUI) | Swiss Junior and Youth Championships |
| 100m | Dorso | 1:02.03 | 14 Lug 2022 | Oberkirch (SUI) | Swiss Championships |

TOBEL, Robin - 25 Dic 2002

| | | | | | |
|------|--------------|-------|-------------|-----------------|--|
| 50m | Stile Libero | 23.56 | 24 Lug 2021 | Milan (ITA) | Manifestazione Regionale Assoluta Estiva |
| 100m | Stile Libero | 51.77 | 25 Lug 2021 | Milan (ITA) | Manifestazione Regionale Assoluta Estiva |
| 50m | Dorso | 27.89 | 15 Lug 2022 | Oberkirch (SUI) | Swiss Championships |
| 100m | Dorso | 59.45 | 14 Lug 2022 | Oberkirch (SUI) | Swiss Championships |

Donne

FRANCHI, Alice - 25 Ott 2003

| | | | | | |
|------|------|---------|-------------|-------------|---------------------------------|
| 50m | Rana | 34.43 | 16 Lug 2021 | Milan (ITA) | Campionati Regionali Estivi JCS |
| 100m | Rana | 1:13.36 | 17 Lug 2021 | Milan (ITA) | Campionati Regionali Estivi JCS |
| 200m | Rana | 2:35.89 | 17 Lug 2021 | Milan (ITA) | Campionati Regionali Estivi JCS |

MANTEGANI, Sofia - 26 Gen 2009

| | | | | | |
|------|--------------|---------|-------------|--------------|---|
| 400m | Stile Libero | 4:48.68 | 22 Lug 2022 | Tenero (SUI) | Swiss Junior and Youth Championships |
| 800m | Stile Libero | 9:57.78 | 18 Dic 2022 | Sursee (SUI) | Swiss Open - International Winter Challenge |

MAZZARETTO, Anna - 7 Lug 2009

| | | | | | |
|------|--------------|---------|-------------|--------------|---|
| 100m | Stile Libero | 1:03.95 | 18 Dic 2022 | Sursee (SUI) | Swiss Open - International Winter Challenge |
| 200m | Stile Libero | 2:17.53 | 17 Dic 2022 | Sursee (SUI) | Swiss Open - International Winter Challenge |
| 400m | Stile Libero | 4:51.79 | 17 Dic 2022 | Sursee (SUI) | Swiss Open - International Winter Challenge |

Meet Entries by Athletes

MENABALLI, Arianna - 11 Apr 2006

| | | | | |
|---------------|---------|-------------|-----------------|------------------------------------|
| 50m Farfalla | 30.31 | 13 Feb 2022 | Lisbon (POR) | Arena Lisbon International Meeting |
| 100m Farfalla | 1:06.29 | 12 Dic 2021 | Uster (SUI) | Akron Christmas Cup |
| 200m Farfalla | 2:29.60 | 15 Lug 2022 | Oberkirch (SUI) | Swiss Championships |
| 200m Mista | 2:31.31 | 17 Lug 2022 | Oberkirch (SUI) | Swiss Championships |
| 400m Mista | 5:22.42 | 16 Lug 2022 | Oberkirch (SUI) | Swiss Championships |

RIVA, Alice - 11 Dic 2007

| | | | | |
|-------------------|---------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| 50m Stile Libero | 29.33 | 23 Lug 2022 | Tenero (SUI) | Swiss Junior and Youth Championships |
| 100m Stile Libero | 1:04.15 | 24 Lug 2022 | Tenero (SUI) | Swiss Junior and Youth Championships |
| 50m Farfalla | 31.25 | 11 Dic 2021 | Uster (SUI) | Akron Christmas Cup |
| 100m Farfalla | 1:10.86 | 11 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |

ROCCO, Ginevra Sofia - 7 Set 2006

| | | | | |
|-------------------|---------|-------------|------------------|---|
| 50m Stile Libero | 27.75 | 4 Giu 2022 | Bellinzona (SUI) | 51. Meeting Internazionale del Castello |
| 100m Stile Libero | 1:00.61 | 11 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |
| 200m Stile Libero | 2:12.05 | 14 Lug 2022 | Oberkirch (SUI) | Swiss Championships |
| 400m Stile Libero | 4:36.87 | 1 Lug 2022 | Rome (ITA) | 6^ Trofeo di Nuoto SIS ROMA |
| 50m Rana | 35.57 | 1 Lug 2022 | Rome (ITA) | 6^ Trofeo di Nuoto SIS ROMA |

TARTAGLINI, Sofia - 16 Mag 2008

| | | | | |
|------------------|---------|-------------|--------------|---|
| 50m Stile Libero | 28.65 | 11 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |
| 50m Dorso | 33.18 | 18 Dic 2022 | Sursee (SUI) | Swiss Open - International Winter Challenge |
| 100m Dorso | 1:10.51 | 11 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |
| 200m Dorso | 2:31.16 | 12 Feb 2023 | Lisbon (POR) | Lisbon Internacional Meeting |
| 50m Farfalla | 34.99 | 19 Giu 2022 | Tenero (SUI) | RSI: Regional Championships |

Relays

| | |
|-----------------------|---------------------------|
| 4 x 100m Stile Libero | Lugano Aquatics 1, Uomini |
| 4 x 200m Stile Libero | Lugano Aquatics 1, Uomini |
| 4 x 100m Mista | Lugano Aquatics 1, Uomini |
| 4 x 100m Mista | Lugano Aquatics 2, Uomini |
| 4 x 100m Stile Libero | Lugano Aquatics 1, Donne |
| 4 x 200m Stile Libero | Lugano Aquatics 1, Donne |
| 4 x 100m Mista | Lugano Aquatics 1, Donne |

Summary for LUGA - Lugano Aquatics

Athletes: Men 9, Women 7, Total 16 Individual entries: Men 38, Women 27, Total 65