



BENVENUTI



Contenuto

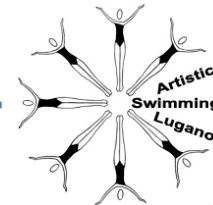
- **Struttura societaria**
 - organizzativa
 - tecnica
 - collaborazioni
- **Pianificazione stagione 2021 / 22**
 - obiettivi
 - campi allenamento
 - calendari
- **Diversi**
 - regolamenti
 - quota sociale e costi attività
 - collaborazione e aiuti
 - programma talenti sportivi
 - sponsoring e materiale
- **Domande**
- **Premiazioni**



Nuoto



Pallanuoto

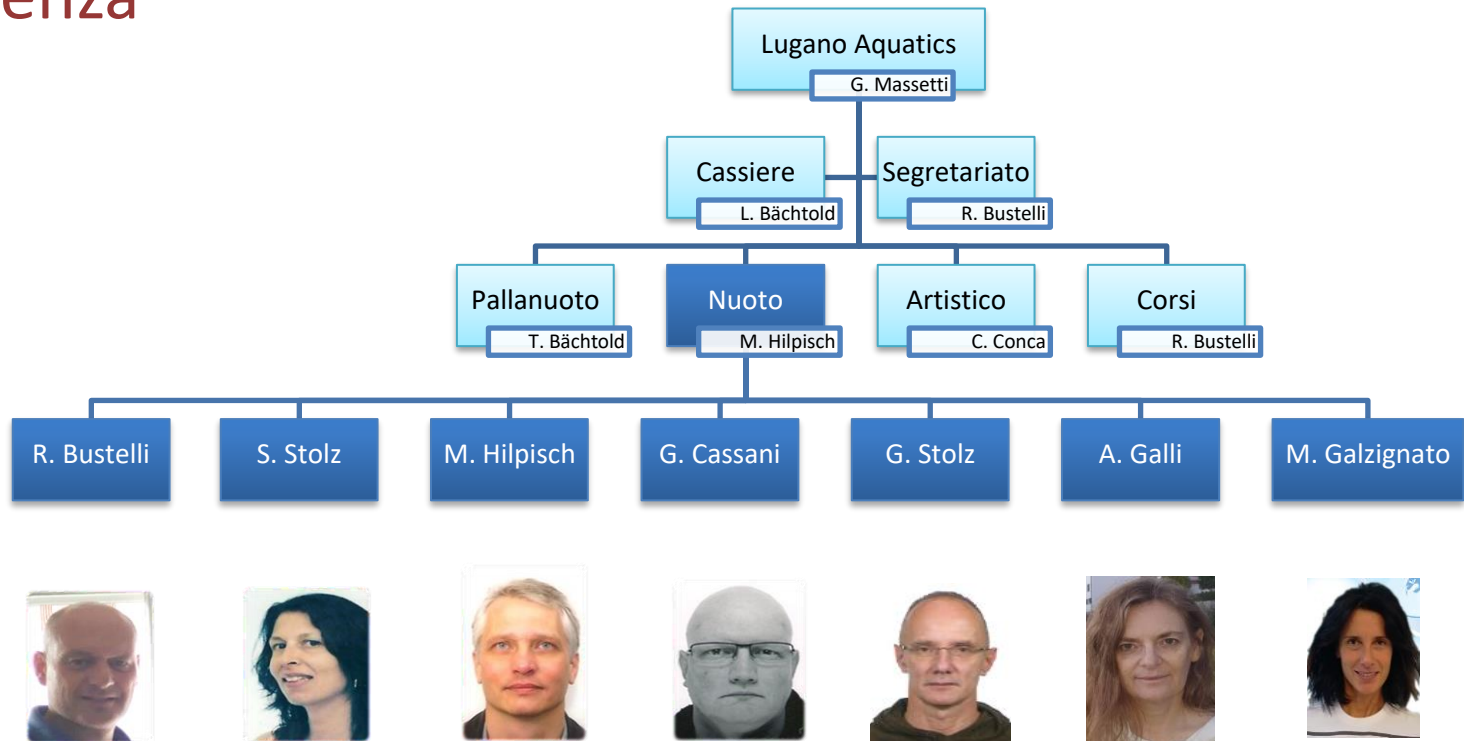


Artistico

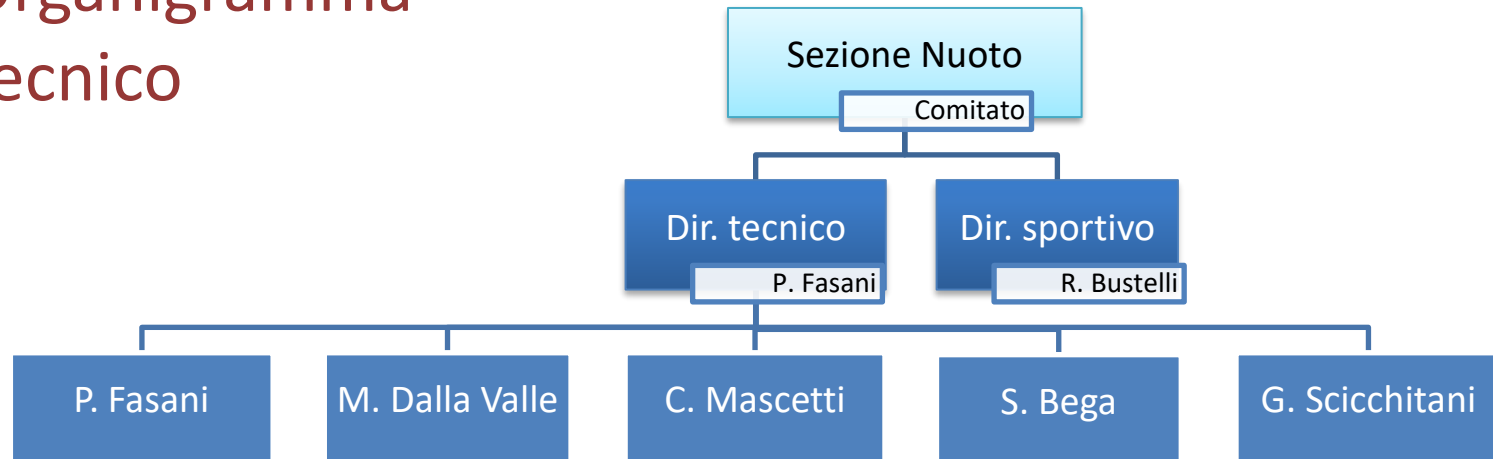


Corsi

- Organigramma dirigenza



- Organigramma tecnico



- **Medicina sportiva: Dr Medico Bruno Capelli**
 - Caposervizio medicina sportiva
 - FMH medicina interna
 - SSMS medicina dello sport Cardiocentro Ticino
- **Fisioterapia: Rehability Lugano**

Centro medicina riabilitativa

Servizi:

 - fisioterapia, osteopatia
 - studio medico, ortopedia, fisiatria
 - linfodrenaggio
 - massoterapia, massaggio sportivo
 - palestra riabilitativa
 - terapie a domicilio
 - valutazione funzionale e preparazione

Partner sportivi:

 - FC Lugano
 - FC Chiasso
 - **Lugano Nuoto**
 - SAM Basket
 - Bellinzona Basket
 - Volley Lugano
 - Pattinaggio Lugano
- **City Energym Lugano**

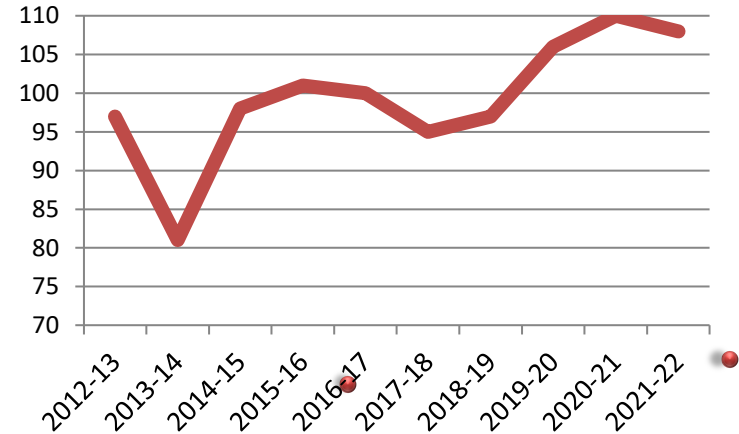
Contenuto

- **Struttura societaria**
 - organizzativa
 - tecnica
 - collaborazioni
- **Pianificazione stagione 2021 / 22**
 - obiettivi
 - campi allenamento
 - calendari
- **Diversi**
 - regolamenti
 - quota sociale e costi attività
 - collaborazione e aiuti
 - programma talenti sportivi
 - sponsoring e materiale
- **Domande**
- **Premiazioni**

- Struttura squadre

Tesserati 2019/20: 106 atleti
 Tesserati 2020/21: 110 atleti*
 Tesserati 2021/22: 108 atleti*

* quote costanti nonostante la pandemia





- **Mini** ➔ **Manuela Dalla Valle**

<i>Federico</i>	<i>Miodrag</i>	<i>Emily</i>	<i>Stefano</i>	<i>Sophie</i>	<i>Luca</i>
<i>Rodrigo</i>	<i>Allegra</i>	<i>Victoria</i>	<i>Leonardo</i>	<i>Maria</i>	<i>Noa</i>
<i>Noemi</i>	<i>Karlos</i>	<i>Aurora</i>	<i>Leonardo</i>		

Obiettivo:

- Creazione di un gruppo

Competizioni:

- Kids
- Campionati regionali giovanili

- Kids** ➔ **Gabriele Scicchittani**

<i>Vukoman</i>	<i>Gabriel</i>	<i>Andrej</i>	<i>Tommaso</i>	<i>Arianna Maria</i>	<i>David</i>
<i>Giorgia</i>	<i>Sveva</i>	<i>Chiara</i>	<i>Alessio</i>	<i>Edoardo</i>	<i>Leonardo</i>
<i>Ester</i>	<i>Zoe</i>	<i>Olivia</i>	<i>Giada</i>	<i>Elisabetta</i>	<i>Emanuele</i>
<i>Marina</i>	<i>Maximilian</i>	<i>Kenzie</i>	<i>Andrea</i>	<i>Allegra</i>	

Obiettivo:

- Consolidamento del gruppo

Competizioni:

- Kids
- Campionati regionali giovanili

- **Allievi** ➔ **Chiara Mascetti**

<i>Maria Sole</i>	<i>Ludovica</i>	<i>Aline</i>	<i>Matteo</i>	<i>Maria Sofia</i>	<i>Ivan</i>
<i>Imogen</i>	<i>Alex</i>	<i>Margherita</i>	<i>Thiago</i>	<i>Levi</i>	<i>Christian</i>
<i>Carlotta</i>	<i>Rebecca</i>	<i>Emanuele</i>	<i>Chiara</i>	<i>Karlota</i>	<i>Klea</i>
<i>Micah</i>	<i>Aurora</i>	<i>Joelle</i>	<i>Matilde</i>		

Obiettivo:

- (Prestazioni) attraverso il miglioramento tecnico

Competizioni:

- Jugend Cup
- Campionati Svizzeri Giovanili

• **Junior** ➔ **Manuela Dalla Valle**

<i>Giorgia</i>	<i>Ludovica</i>	<i>Lea</i>	<i>Luma</i>	<i>Tigist Mayra</i>
<i>Julianna</i>	<i>Sofia</i>	<i>Alessio</i>	<i>Mia</i>	<i>Christian</i>
<i>Mirko</i>	<i>Anna Sophie</i>	<i>Leon</i>	<i>Marco</i>	<i>Mykhaylo</i>
<i>Gerardo</i>	<i>Florian</i>	<i>Jan</i>		

Obiettivo:

- Prestazioni attraverso un'educazione all'allenamento

Competizioni:

- Campionati regionali assoluti
- Campionati nazionali giovanili

- **1Squadra** ➔ Paolo Fasani, Silvia Bega

<i>Beatrice</i>	<i>Riccardo</i>	<i>Giulia</i>	<i>Aris</i>	<i>Gaia</i>	<i>Nicole</i>	<i>Gabriele</i>
<i>Volodymyr</i>	<i>Claudio</i>	<i>Giorgia</i>	<i>Alice</i>	<i>Matteo</i>	<i>Elisa</i>	<i>Letizia</i>
<i>Pietro</i>	<i>Arianna</i>	<i>Nicola</i>	<i>Martina</i>	<i>Lucrezia</i>		<i>Eleonora</i>
<i>Massimo</i>	<i>Ginevra</i>	<i>Sofia</i>	<i>Chiara</i>	<i>Ludovica</i>	<i>Robin</i>	<i>Nives</i>

Obiettivo:

- Evoluzione dell'allenamento fino ad alto livello come scelta individuale dell'atleta

Competizioni:

- Campionati nazionali
- Competizioni internazionali

- **Master** ➔ Chiara Mascetti, Silvia Bega

Obiettivi:

- allenamenti mirati (3 x 1h / settimana)
- età ≥ 19 (pre-master e master)
- partecipazione campionati nazionali
- partecipazione meeting internazionali
- attività estiva open-water

Competizioni:

- campionati nazionali
- competizioni open
- circuito Master Lombardia

- **Limiti per partecipazione a campionati**
 - CS invernali: valutazione tecnica
tabella tempi limiti
 - CS primaverili: valutazione tecnica
tabella tempi limiti
 - CS estivi: 2 tempi limiti
(valutazione tecnica)
 - CS giovanili: Svizzera: 2 tempi limite
1 tempo limite (nei primi 8)
Ticino: 1 tempo limite

- **Meeting Lugano Nuoto**

- 13-14.11.2021: CS Masters
- 14.11.2021: Kids preliminare
- 15-16.01.2022: Meeting internazionale del Ceresio
- 05-06.02.2022: Trofeo Bustelli

- **Collaborazione**

- 23-24.10.2021: Sport Invalidi, Regional Games

- **Campi d'allenamento**

- autunnale, Natale: locale
- carnevale: Tenerife: 1squadra
montagna (da definire): junior, allievi
- estivo: mare (preparazione CSA, CSG)

- Calendario

<http://www.luganonuoto.ch/nuoto/calendario>

Dal	Al	Meeting	Località	Club	Vasca	Categoria
12.09.2021		Meeting Restart	Tenero	NSL	50	2009 e più vecchi
24.10.2021		Meeting Turrita	Bellinzona	TURR	25	11 anni e più vecchi
06.11.2021	07.11.2021	Eliminatorie CS Soc. Junior	Chiasso	SNC	25	16 anni e più giovani
13.11.2021	14.11.2021	CS Master	Lugano	LUG	25	
14.11.2021		Kids Preliminare	Lugano	LUG	25	10 anni e meno
19.11.2021	21.11.2021	CS Svizzeri invernali corta	Sursee		25	
05.12.2021		Bellinzona Giovanile	Bellinzona	TURR	25	14 anni e più giovani
05.12.2021		Finale CS Soc. Junior	Losanna	LN	25	16 anni e più giovani
18.12.2021		Futura tappa 1	Chiasso	SNC	25	A13 - A14 - Kids
15.01.2022	16.01.2022	Meeting del Ceresio	Lugano	LUG	25	14 anni e più vecchi
23.01.2022		Kids 1	Mendrisio	NUM	25	10 anni e meno
05.02.2022	06.02.2022	Trofeo Bustelli	Lugano	LUG	25	11-16 anni
12.02.2022		Futura tappa 1	Chiasso	SNC	25	A13 - A14 - Kids
13.02.2022		Kids 2	Trevano	AST	25	10 anni e meno
19.02.2022	20.02.2022	CT Categoria	Chiasso	SNC	25	Gen. A11 - A12 - A13
20.02.2022		Kids 3	Trevano	AST	25	10 anni e meno
20.03.2022		CT giovanili invernali	Bellinzona	TURR	25	A14 - Kids
23.03.2022	27.03.2022	CS Primavera	Uster	SCUW	50	Assoluti (tempi limite)
02.04.2021		Futura tappa 2	Chiasso	SNC	25	A13 - A14 - Kids
02.04.2022	03.04.2022	CS Club A+B	Sursee		25	Squadre
09.04.2022	10.04.2022	Jugend Cup	Yverdon	CNY	25	12-16 anni
30.04.2022		Test Piste 2022-23	Mendrisio			
07.05.2022	08.05.2022	Meeting del Verbano	Tenero	NSL	50	11 anni e più vecchi
14.05.2022		CS Fondo, Bellinzona 5000	Bellinzona	TURR	50	13 anni e più vecchi
21.05.2022		CT Mezzofondo	Chiasso	SNC	50	Categorie d'età
21.05.2022		Meeting di Mendrisio	Mendrisio	NUM	50	Categorie d'età
28.05.2022		Meeting Capriaschese	Tesserete	AST	50	
04.06.2022	05.06.2022	Meeting del Castello	Bellinzona	TURR	50	11 anni e più vecchi
11.06.2022	12.06.2022	Meeting Chiasso	Chiasso	SNC	50	Categorie d'età
18.06.2022	19.06.2022	CT Estivi Giovanili e Categoria	Tenero?	?	50	Gen. A11 - A12 - A13
02.07.2022		CT giovanili estivi	Tesserete	AST	50	A14 - Kids
14.07.2022	17.07.2022	CS Estivi	Sursee		50	Assoluti (tempi limite)
21.07.2022	24.07.2022	CS Giovanili	Tenero	NSL	50	Categorie d'età
27.08.2022	28.08.2022	CS OpenWater	Ginevra	NSG	Lago	

Coming soon:
nuovo sito Lugano Aquatics

Contenuto

- **Struttura societaria**
 - organizzativa
 - tecnica
 - collaborazioni
- **Pianificazione stagione 2021 / 22**
 - obiettivi
 - campi allenamento
 - calendari
- **Diversi**
 - regolamenti
 - quota sociale e costi attività
 - collaborazione e aiuti
 - programma talenti sportivi
 - sponsoring e materiale
- **Domande**
- **Premiazioni**

- **Obblighi e doveri**
 - ⇒ comportamento rispettoso
 - utilizzo nuovi media
 - bullismo
 - abbigliamento consono all'ambito agonistico
 - cura e pulizia dell'infrastruttura e del materiale
 - ⇒ norme accettate al momento dell'iscrizione online
 - ⇒ rispetto della carta etica dello sport
 - ⇒ non sono tollerati medicinali o stimolanti (senza ricetta)
- **Visita medica**
 - obbligatorio per 1squadra e junior
 - termine consegna certificato entro metà ottobre 2021

- **Convocazioni a meeting e trasferte**
 - pubblicate sul sito
 - avviso via WhatsApp
 - nessun email o sms
 - presenza a tutta la manifestazione
- **Campi d'allenamento**
 - partecipazione obbligatoria per 1squadra e junior
 - partecipazione ai costi per trasferta, vitto, alloggio, impianti
 - pagamento in 2 rate anticipate:
 - campo invernale: acconto metà dicembre, saldo gennaio
 - campo estivo: acconto marzo, saldo maggio
 - nessun rimborso in caso di mancata partecipazione

- **Swiss-Aquatics: partecipazione campionati ufficiali**
 - nazionalità Svizzera
 - risiedere in Svizzera da almeno 12 mesi (domicilio, centro degli interessi)
 - concerne campionati ticinesi e svizzeri

- Agevolazioni (trasferte, campi allenam., materiale)

Secondo punti FINA (stagione precedente)

> 650 punti → 30%

> 750 punti → 50%

> 800 punti → 100%

Robin Tobel: 735pt 100sl
Matteo Tobel: 672pt 100sl
Matteo Galli: 660pt 100sl

Punti supplementari per medaglia CS assoluti:

oro + 30 punti

argento + 15 punti

bronzo + 5 punti

- **Tassa base + Licenza Swiss Swimming**

- tassa base: CHF 300 (tutti gli atleti)
- licenza agonistica: CHF 50 (2012 e più giovani)
CHF 100 (2011-2006 maschi,
2011-2007 femmine)
CHF 150 (2005 e più vecchi, maschi,
2006 e più vecchie, femmine)

- **Partecipazioni**

- contributo spese attività (nov, gen, mar): CHF 75 x 3
- Finale CS a squadre giovanile (1 notte): CHF 90
- CS a squadre (2 notti): CHF 150
- CS invernali, estivi (3 notti): CHF 250
- CS primaverili (4 notti): CHF 350
- CS giovanili (4 notti): CHF 350
- altre trasferte (nazionali, internazionali): costi vivi

- **Formazione arbitri, giudici**
 - seminario A+B: 16.10.2021
 - brevetto C pool side: da definire

- **Partecipazione attività societarie**
 - giuria, buvette, org. meeting, eventi, ...
 - CHF 150.-
 - appena completate 2 mezze giornate si può richiedere il rimborso

- **Criteri d'ammissione**

- possesso di una Swiss Olympic Talent Card (regionale / nazionale)
- impegno settimanale di almeno 10 ore
- rispetto del codice etico (cool and clean)

- **Vantaggi**

- presenza di un tutor di sede
- orario scolastico compatto
- organizzazione di corsi ad-hoc per il recupero delle lezioni perse
- possibilità di richiedere l'esonero dalle lezioni di nuoto
- possibilità di richiedere l'esonero dalle lezioni di educazione fisica (non assegnazione della nota)
- eventuale allungamento di un anno della formazione scolastica

- **Abbigliamento di sezione**
 - materiale di qualità
 - pagamento alla consegna
 - catalogo: www.luganonuoto.ch/nuoto
 - costumi: obbligatori
 - ordinazioni:
 - abbigliamento.nuoto@luganonuoto.ch
 - 091 970 16 53
 - materiale ufficiale, ogni gruppo ha un set predefinito
 - ⇒ obbligatorio
 - ⇒ no alternative individuali



- **Sponsoring**

- sito web
- striscioni a eventi
- pubblicazioni, stampati
- magliette
- pulmino



CHF 20.-- / 50.-- / 100.-- / 200.-- / 500.-- / 1000.-- / 1500.-- / 2500.-- / ...

- **Sponsoring**
- nuovi gazebo



- Ringraziamenti
 - AIL
 - Banca dello Stato
 - CHC Business Solutions
 - Break Point

DOMANDE?



Contenuto

- **Struttura societaria**
 - organizzativa
 - tecnica
 - supporto medico - sportivo
- **Pianificazione stagione 2020 / 21**
 - obiettivi
 - campi allenamento
 - calendari
- **Diversi**
 - regolamenti
 - quota sociale e costi attività
 - collaborazione e aiuti
 - programma talenti sportivi
 - sponsoring e materiale
- **Domande**
- **Premiazioni**

- **Medagliere Lugano Nuoto**

- 1° Campionati Ticinesi vasca corta
- 1° Campionati invernali
- 1° Campionati Ticinesi di mezzofondo
- 2° Campionati Ticinesi estivi
- **2° Campionati Svizzeri Giovanili (criterium)**

- Per aver continuato a crederci.





GRAZIE

