

# REGOLAMENTO

## Sezione LUGANO NUOTO

### Inizio stagione agonistica

La nuova stagione agonistica inizia l'ultima settimana di agosto/primi di settembre e termina con la fine del calendario gare FTN (pubblicato sul sito della società).

All'inizio di ogni stagione, l'atleta e i rispettivi genitori/rappresentanti legali, approvano con la sottoscrizione della domanda di adesione on line e rispettivo tesseramento da rinnovare ogni anno, il presente regolamento e s'impegnano ad osservarne le disposizioni.

### Visita medica

La visita cardiologica e medico sportiva agonistica è obbligatoria per gli atleti appartenenti ai Gruppi 1 Squadra e Junior, consigliata per tutti gli altri nuotatori.

Il certificato di idoneità sportiva agonistica deve essere consegnato al proprio allenatore entro la fine di settembre, i costi per la certificazione sono a carico dell'atleta, pertanto la scelta del medico è libera.

### Tasse sociali, contributi per trasferta, materiale e spese per campi di allenamento

#### Tasse sociali

La tassa sociale, il costo della licenza sono stabilite dall'assemblea ordinaria annuale.

- Per la stagione corrente la tassa sociale valida per tutte le categorie è di CHF 1'500.- di cui viene richiesto solo un acconto di CHF 300.- (eventuali sorelle / fratelli, facenti parte della Lugano Aquatics, CHF 200.-). **La tassa sociale intera dovrà essere versata solo in casi speciali che possono creare dei danni all'associazione (per es. grave violazione del codice etico, abbandono dell'associazione intempestiva o simili).**
- Il costo della licenza varia a seconda dell'età: CHF 50, CHF 100 o CHF 150.
- Il settore nuoto emette oltre alla tassa sociale, tre contributi all'anno di CHF 75.- che sono parte integrante della tassa sociale. Questi contributi servono alla copertura dei costi operativi della società e del settore nuoto.

Con l'iscrizione il socio s'impegna a pagare le tasse sociali e accetta le condizioni dei contributi per trasferte, i contributi ai campi di allenamento e il costo del materiale.

#### Contributo per trasferte

Nel caso di trasferte per competizioni fuori cantone, viene richiesto un contributo di partecipazione per atleta, che viene comunicato di volta in volta.

#### Materiale:

##### Materiale sportivo

Lo staff tecnico darà le necessarie indicazioni agli atleti per l'acquisto e l'utilizzo del materiale sportivo (pull buoy, pinne, tavoletta, boccaglio, palette, ecc.) come parte integrante dell'allenamento.

L'utilizzo del costume da competizione, qualora consentito dal regolamento federale, deve essere autorizzato dal proprio allenatore.

### Divisa sociale

Per meglio identificarsi con la società, l'atleta indosserà nel corso delle manifestazioni agonistiche (gare, premiazioni e ogni qualvolta i responsabili ne facciano richiesta), l'abbigliamento sociale ufficiale che verrà indicato sulle convocazioni ed in vendita presso la sede Lugano Nuoto previo accordo con la responsabile.

### Campi di allenamento:

Il contributo per i campi di allenamento sarà stabilito sulla base del costo preventivato e comunicato per tempo alle famiglie che provvederanno ad un primo acconto ed in seguito al saldo. Per gli annullamenti in caso di imprevisti personali o motivi di salute, le famiglie devono avere un'assicurazione privata per il rimborso della quota di partecipazione.

### Agevolazioni:

Le agevolazioni per i campi di allenamento sono così regolamentate:

- Due fratelli
  - campo più caro prezzo pieno
  - campo meno caro riduzione del 10%
- Tre fratelli
  - campo più caro prezzo pieno
  - campo meno caro riduzione del 10%
  - campo meno caro riduzione del 15%

Le trasferte per le gare sono escluse

Qualora due o più fratelli dovessero partecipare al campo più caro o meno caro, verrà applicato lo sconto sul campo al quale parteciperanno.

### Riconoscimenti/premi speciali per risultati ottenuti:

La Lugano Nuoto come riconoscimento speciale per i risultati ottenuti nella stagione precedente, premierà i suoi atleti con una riduzione del prezzo per i campi d'allenamento, le trasferte fuori cantone e l'abbigliamento sociale per la stagione successiva (validità 1 anno).

### Agevolazioni secondo punti FINA:

- > 650 punti - Sconto del 30%
- > 750 punti - Sconto del 50%
- > 800 punti - Sconto del 100%

### Punti supplementari per medaglia Campionati Svizzeri Assoluti (non cumulativi):

- |         |            |
|---------|------------|
| oro     | + 30 punti |
| argento | + 15 punti |
| bronzo  | + 5 punti  |

### Norme comportamentali per atleti

L'atleta e i rispettivi accompagnatori sono tenuti a mantenere una condotta consona ai valori sportivi (lealtà, correttezza e convivenza) e un comportamento civico educato ed ordinato, avendo cura e rispetto degli impianti che li ospitano per gli allenamenti e durante le manifestazioni. Lo stesso vale per le strutture che li ospiteranno durante le trasferte

(alberghi, ristoranti, mezzi di trasporto).

L'atleta è tenuto a rispettare rigorosamente gli orari di allenamento, riscaldamento, pre-gara e di gara e a partecipare ad eventuali premiazioni sempre con l'abbigliamento sociale, a partecipare con massimo impegno possibile nella frequenza agli allenamenti e manifestazioni agonistiche della stagione, con obbligo di comunicare con anticipo l'eventuale indisponibilità al proprio allenatore.

L'atleta non abbandona il punto di ritrovo, la sede dell'allenamento o il campo gara senza il consenso del proprio responsabile. Al termine di ogni gara, l'atleta si recherà dall'allenatore di riferimento per il commento tecnico, in seguito alla vasca di scioglimento seguendo le istruzioni ricevute e solo successivamente raggiungerà i propri genitori o accompagnatori.

Ricordiamo ad ogni atleta che il fumo e l'alcool non solo limitano le prestazioni, ma rovinano l'esistenza per sempre. Queste sostanze, così come droga e doping, sono assolutamente in contrasto con la filosofia e la mentalità della nostra società.

In piscina, durante le trasferte e nei campi di allenamento è assolutamente vietato scattare fotografie e fare riprese video senza espressa autorizzazione dei diretti interessati e degli allenatori e/o della dirigenza. La Lugano Nuoto declina qualsiasi responsabilità per le conseguenze di un utilizzo improprio di tale materiale tra cui la pubblicazione in rete (es. social network). I genitori sono responsabili per i danni e i costi che eventuali violazioni dovessero arrecare alla società e/o ai suoi membri e simpatizzanti.

Anche la Lugano Nuoto, quale settore della Lugano Aquatics, riconosce il Codice Etico Comportamentale (CEC) quale fonte delle linee guida di condotta di un'attività sportiva salutare, rispettosa, leale, sostenibile e di successo a cui devono attenersi tutti coloro che frequentano la "Lugano Aquatics", sia nelle relazioni interne alla società sia nei rapporti esterni nei confronti di altri atleti, di allenatori, del pubblico, ecc..

Nel caso si verificassero comportamenti inadeguati o contrari alle norme della buona educazione e senso civico o che l'atleta contravvenisse gravemente alle istruzioni impartite dalle allenatrici, sarà compito del Comitato di settore formalizzare la segnalazione alla "contact person" conformemente a quanto stabilito dal Codice etico comportamentale che regola nel dettaglio la materia indicando il campo di applicazione, i principi, le violazioni, i comportamenti e ruoli degli allenatori nonché le misure disciplinari.

## Regolamento organizzativo per i genitori o accompagnatori

Per un buon funzionamento organizzativo, la nostra società necessita della collaborazione attiva dei genitori, in modo particolare per le gare organizzate a Lugano. Le famiglie degli atleti in possesso della licenza natatoria (comprese le licenze della categoria Kids) verseranno la somma forfettaria di CHF 150.-- per nucleo familiare, a titolo di deposito/cauzione quale garanzia per due mezze giornate di aiuto da dare alla squadra e alla società. Tale impegno darà diritto al rimborso integrale dell'importo. Il rimborso andrà richiesto via email entro la fine della stagione. I rimborsi non richiesti entro tale termine verranno considerati donazioni.

I genitori potranno aiutare in svariati modi:

- durante le competizioni organizzate dalla Lugano Nuoto è possibile mettersi a disposizione come arbitro (con brevetto ottenibile con un semplice corso di mezza giornata disposto dalla nostra società), come aiuto segretariato nei meeting, vendita e distribuzione liste partenti, buoni pasto, allestendo la buvette, trasporto, montaggio e smontaggio dei gazebo durante le gare estive all'aperto
- durante le iniziative con finalità ricreative: organizzazione e operatività nelle feste per gli atleti (grigliata di inizio/fine stagione agonistica, Natale) ed eventuali conferenze, seminari, altre serate necessarie
- ruolo di arbitro: alle manifestazioni ufficiali (Campionati Ticinesi) il nostro club, come tutti del resto, deve obbligatoriamente mettere a disposizione tre (3) arbitri con brevetto valido per l'intera durata dell'evento. Senza arbitri non è possibile organizzare le competizioni!

Durante le manifestazioni, i genitori o accompagnatori, non possono soggiornare nello stesso albergo della squadra, devono occupare uno spazio diverso da quello degli atleti e non devono disturbare o assistere allo scambio di commenti tecnici tra allenatore e nuotatore. Non entrano nel campo gara ed intervengono presso la giuria o gli allenatori/atleti di altri club.

Genitori o accompagnatori possono rivolgersi ai coach, per chiarimenti tecnici o comportamentali del proprio/a figlio/a, esclusivamente alla fine dell'allenamento o chiedere con preavviso un colloquio individuale. Se sussistono necessità particolari, l'atleta e i genitori possono rivolgersi al Direttore Tecnico e al Direttore Sportivo.

Per agevolare una buona e corretta comunicazione societaria-famigliare, i genitori dovranno fornire alla segreteria i propri recapiti comunque tutelati dalla legge sulla privacy. In mancanza dei dati personali la Lugano Nuoto non si assumerà la responsabilità del corretto flusso di informazioni con l'atleta.

---

La Lugano Nuoto si riserva di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento, eventuali modifiche verranno comunicate tramite e-mail e pubblicate sul sito.

**Con l'iscrizione alla stagione 2022/2023, il genitore o il tutore legale accetta lo Statuto societario e il presente regolamento di settore.**

**Con l'iscrizione gli atleti e i genitori autorizzano la società a produrre materiale fotografico e filmati nell'ambito delle attività societarie e agonistiche e permettono alla società di pubblicare sui media Lugano Aquatics tali immagini.**