

REGOLAMENTO ORGANIZZATIVO SETTORE NUOTO

Indice

Stagione agonistica	2
Visita medica	2
Tasse sociali.....	2
Contributi per trasferte	3
Materiale	3
Spese per campi di allenamento	4
Norme comportamentali per atleti.....	4
Regolamento organizzativo per i genitori o accompagnatori.....	5
Accettazione del regolamento e autorizzazioni	6

Stagione agonistica

La nuova stagione agonistica inizia dopo il 15 agosto e termina con la fine del calendario gare della Federazione Ticinese di Nuoto (pubblicato sul sito della società).

All'inizio di ogni stagione, l'atleta e i rispettivi genitori/rappresentanti legali, approvano con la sottoscrizione della domanda di adesione online il presente regolamento e s'impegnano ad osservarne le disposizioni.

Visita medica

La visita cardiologica e medico sportiva agonistica è obbligatoria per gli atleti appartenenti ai Gruppi 1a Squadra e Junior, consigliata per tutti gli altri nuotatori.

Il certificato di idoneità sportiva agonistica deve essere consegnato al proprio allenatore entro la fine di settembre, i costi per la certificazione sono a carico dell'atleta, pertanto la scelta del medico è libera.

Tasse sociali

Tassa sociale, licenza e contributi – Stagione in corso

Le tariffe relative alla tassa sociale sono stabilite annualmente dall'Assemblea ordinaria.

- **Tassa sociale:** Per la stagione corrente, l'importo per tutte le categorie è fissato a **CHF 1'500.–**. Al momento dell'iscrizione è richiesto un **acconto di CHF 300.–**. In caso di più membri della stessa famiglia iscritti alla Lugano Aquatics (fratelli o sorelle), l'acconto è ridotto a **CHF 200.–**.

Il versamento dell'intera tassa sociale può essere richiesto in **casi particolari**, ad esempio in presenza di:

- gravi violazioni del codice etico,
 - o altri comportamenti che comportino un danno per la società.
 - abbandono dell'associazione durante la stagione.
- **Contributi operativi:** Oltre alla tassa sociale, il settore Nuoto prevede 3 contributi annuali di CHF 75.– ciascuno, destinati alla copertura dei costi operativi della società e delle attività specifiche del settore.
 - **Costo della licenza:** L'importo di tesseramento varia in base all'età dell'atleta e può essere di CHF 50.–, CHF 100.– o CHF 150.–.
 - **Tassa Swiss Aquatics:** A partire dalla stagione 2023–24, è stata introdotta una tassa federale obbligatoria di CHF 35.– per atleta tesserato, definita da Swiss Aquatics.

Con l'iscrizione, il socio si impegna al pagamento della tassa sociale, contributi, e della quota di tesseramento annuale, e accetta le condizioni relative a:

- contributi per trasferte
- partecipazione ai campi di allenamento
- acquisto di materiale sportivo.

Contributi per trasferte

Nel caso di trasferte per competizioni fuori cantone, viene richiesto un contributo di partecipazione per atleta, comunicato di volta in volta.

Per i **Campionati Svizzeri** è previsto un contributo fisso di partecipazione, mentre per altre **competizioni fuori cantone**, vengono addebitati i costi vivi (trasporto, vitto, alloggio), a carico degli atleti, con un contributo della società pari a circa 10–20% dell'importo complessivo, a seconda delle risorse disponibili.

In caso di annullamento per motivi personali o di salute, non è previsto alcun rimborso da parte della società. Si raccomanda pertanto di disporre di un'assicurazione privata per la copertura di eventuali costi di annullamento.

Materiale

○ Materiale sportivo

Lo staff tecnico fornirà agli atleti le indicazioni necessarie per l'acquisto e l'utilizzo del materiale sportivo considerato parte integrante dell'allenamento (pull buoy, pinne, tavoletta, boccaglio, palette, ecc.).

L'utilizzo del costume da competizione, ove consentito dal regolamento federale, deve essere preventivamente autorizzato dal proprio allenatore.

○ Divisa sociale

Per rafforzare il senso di appartenenza alla società, durante le manifestazioni agonistiche (gare, premiazioni e ogni altra occasione indicata dai responsabili), gli atleti sono tenuti a indossare l'abbigliamento sociale ufficiale, specificato nelle convocazioni e disponibile presso il segretariato della Lugano Aquatics.

	Prezzo	1° squadra Junior Allievi	Kids Mini
Zaino	CHF 55	si	
T-shirt rossa/bianca	CHF 13	si	si
T-shirt nera/bianca	CHF 13	si	
Pantalone lungo	CHF 30	si	
Bermuda corto	CHF 22	si	si
Felpa cappuccio e zip	CHF 32	si	
Costume di società	CHF 40/ 35	si	si
Cuffia di società	CHF 10	si	si

Spese per campi di allenamento

Il contributo per i campi di allenamento viene definito in base al preventivo dei costi e comunicato per tempo alle famiglie.

È richiesto un primo acconto, seguito dal saldo prima della partenza.

In caso di annullamento per motivi personali o di salute si applicano le condizioni di rimborso indicate alla sezione “Trasferte”.

Agevolazioni familiari:

Le agevolazioni per fratelli partecipanti ai campi di allenamento sono così regolate:

- Due fratelli:
 - Campo con costo maggiore: prezzo intero
 - Campo con costo minore: riduzione del 10%
- Tre fratelli:
 - Campo con costo maggiore: prezzo intero
 - Secondo campo: riduzione del 10%
 - Terzo campo: riduzione del 15%

Riconoscimenti/premi speciali per risultati ottenuti:

La Lugano Aquatics riconosce i risultati ottenuti premiando gli atleti con agevolazioni economiche per la stagione successiva (valide per un anno), calcolate sulla base del **punteggio FINA e di altri risultati rilevanti**:

Punteggio totale	Sconto	Voci incluse nello sconto
≥ 650 punti	30%	Campi di allenamento, trasferte fuori cantone, abbigliamento sociale
≥ 750 punti	50%	Tassa sociale, campi di allenamento, trasferte fuori cantone, abbigliamento sociale
≥ 800 punti	100%	Tassa sociale, campi di allenamento, trasferte fuori cantone, abbigliamento sociale

I punti sono calcolati secondo il punteggio FINA ottenuto dalla migliore prestazione stagionale. A questi si sommano eventuali punti extra legati ai seguenti risultati:

- **Medaglie ai Campionati Svizzeri Assoluti** (non cumulabili):
 - Oro: +30 punti
 - Argento: +15 punti
 - Bronzo: +5 punti
- **Qualificazione a Campionati Europei o Mondiali**: +50 punti

Norme comportamentali per atleti

Gli atleti e i rispettivi accompagnatori sono tenuti a mantenere una condotta conforme ai valori dello sport: lealtà, correttezza, rispetto e convivenza civile.

È richiesto un comportamento educato e ordinato, nonché cura e rispetto delle strutture utilizzate per allenamenti e competizioni, così come degli impianti che li ospitano durante le trasferte (alberghi, ristoranti, mezzi di trasporto, ecc.).

L'atleta deve:

- Rispettare puntualmente gli orari di allenamento, riscaldamento, pre-gara e gara;
- Partecipare con massimo impegno agli allenamenti e alle manifestazioni agonistiche della stagione;
- Indossare l'abbigliamento sociale ufficiale durante le premiazioni e quando richiesto;
- Comunicare con anticipo al proprio allenatore eventuali assenze o indisponibilità;
- Non abbandonare il punto di ritrovo, la sede di allenamento o il campo gara senza il consenso del proprio responsabile.

Al termine di ogni gara, l'atleta è tenuto a:

1. Recarsi dall'allenatore per il commento tecnico,
2. Completare il defaticamento in vasca secondo le istruzioni ricevute,
3. Solo successivamente raggiungere i genitori o accompagnatori.

Ricordiamo agli atleti che il **fumo, l'alcol, le droghe e il doping** non solo compromettono le prestazioni sportive, ma danneggiano profondamente la salute e la qualità della vita. Tali comportamenti sono in netto contrasto con la filosofia e i valori della Lugano Aquatics.

È assolutamente vietato scattare fotografie o effettuare riprese video senza il consenso degli interessati e senza l'autorizzazione degli allenatori e/o della dirigenza.

La Lugano Aquatics declina ogni responsabilità per un uso improprio di tali contenuti, incluso il loro caricamento su piattaforme online (es. social network).

I genitori saranno ritenuti responsabili di eventuali danni o costi derivanti da violazioni di questa regola.

La Lugano Aquatics, adotta il **Codice Etico Comportamentale (CEC)** come riferimento per una pratica sportiva:

- sana e rispettosa,
- leale e sostenibile,
- orientata al successo individuale e collettivo.

Tutti coloro che partecipano alla vita della società – atleti, allenatori, dirigenti, genitori, simpatizzanti – sono tenuti a **rispettare il CEC**, sia nelle relazioni interne sia nei rapporti esterni (con altri club, atleti, tecnici, pubblico, ecc.).

In caso di comportamenti inadeguati, contrari alle norme di buona educazione o in violazione delle indicazioni impartite dallo staff tecnico, il **Comitato di settore** ha il compito di formalizzare una **segnalazione alla "contact person"** (integrity@lugano-aquatics.ch), secondo quanto previsto dal Codice Etico.

La segnalazione dettaglia il campo di applicazione, i principi, le violazioni, i comportamenti e ruoli degli allenatori nonché le misure disciplinari.

Regolamento organizzativo per i genitori o accompagnatori

Per garantire un efficace funzionamento organizzativo, la **collaborazione attiva delle famiglie** è fondamentale, in particolare durante le competizioni organizzate a Lugano.

- **Contributo organizzativo:** le famiglie degli atleti in possesso della licenza natatoria (incluse le categorie *Kids*) sono tenute a versare un **importo forfettario di CHF 150.–** per nucleo familiare, a titolo di deposito/cauzione. Questo importo serve come garanzia per la partecipazione ad almeno due mezze giornate di supporto alle attività organizzative della società. Il rimborso della cauzione andrà richiesto via email (nuoto@lugano-aquatics.ch) **entro la fine della stagione**. I rimborsi non richiesti entro tale termine verranno considerati donazioni.

- **Modalità di collaborazione:** i genitori possono offrire il loro supporto in diversi ambiti, tra cui:
 - Durante le gare organizzate dalla Lugano Aquatics:
 - come giudici di gara (è possibile ottenere il brevetto con un semplice corso di mezza giornata offerto dalla società)
 - come volontari ai meeting
 - per il montaggio e smontaggio delle strutture (campo gara, gazebo, postazioni, ecc.)
 - Durante eventi a carattere ricreativo:
 - partecipando all'organizzazione e gestione di feste e eventi per gli atleti (feste di inizio/fine stagione, festa di Natale, ecc.);
 - offrendo supporto durante conferenze, seminari o altre iniziative della società.
 - Durante manifestazioni ufficiali organizzate da altre società:
 - In occasione delle manifestazioni ufficiali (es. Campionati Ticinesi), ogni club deve fornire almeno tre (4) giudici con brevetto valido.
Senza giudici, le gare non possono svolgersi.

Durante le manifestazioni ufficiali i genitori e accompagnatori:

- non devono alloggiare nello stesso hotel della squadra;
- devono occupare spazi separati da quelli riservati agli atleti;
- non devono interferire con le dinamiche tecniche tra allenatori e atleti, né accedere al campo gara o interagire con giurie.

Eventuali dubbi o richieste di chiarimento (tecnici o comportamentali) riguardanti il proprio/a figlio/a possono essere rivolti agli allenatori al termine dell'allenamento, oppure previo appuntamento, per un colloquio individuale. Se sussistono necessità particolari, l'atleta e i genitori possono rivolgersi al Direttore Tecnico e/o al Capo Settore.

Per favorire una comunicazione efficace tra società e famiglie, i genitori sono tenuti a fornire alla segreteria i propri recapiti aggiornati, che saranno trattati nel rispetto della normativa sulla protezione dei dati personali.

In assenza di questi dati, la Lugano Aquatics non potrà garantire un corretto flusso informativo con l'atleta.

Accettazione del regolamento e autorizzazioni

La Lugano Aquatics si riserva di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento. Eventuali aggiornamenti verranno comunicati tramite e pubblicati sul sito ufficiale della società.

Con l'iscrizione alla stagione 2025/2026, il genitore o il tutore dichiara di accettare integralmente il Codice Etico Comportamentale e il presente regolamento di settore.

Con l'iscrizione, atleti e genitori autorizzano la società a realizzare materiale fotografico e video nell'ambito delle attività sportive e istituzionali della Lugano Aquatics, e ne consentono la pubblicazione sui media ufficiali della società, nel rispetto della normativa vigente.