

# Orario Estivo (2) 2022

LUGANO  
nuoto

Giorni/Gruppi	<b>1 Squadra</b>	<b>Junior</b>	<b>Allievi</b>	<b>Kids</b>	<b>Mini</b>
<b>Lunedì</b>	17.00-20.00 <i>17.00-18.00 Gym</i>	17.30-19.30 <b>Carona</b>	18.00-20.00	17.00-18.00	17.00-18.00 <b>Liceo</b>
<b>Martedì</b>	17.00-19.30	18.00-20.00 <i>18.00-18.30 Gym</i>	x	x	x
<b>Mercoledì</b>	17.30-20.00 <b>Carona</b>	18.00-20.00	18.00-20.00 <i>18.00-18.30 Gym</i>	17.00-18.00 <b>Liceo</b>	17.00-18.00
<b>Giovedì</b>	17.00-20.00 <i>17.00-18.00 Gym</i>	17.00-19.00	17.30-19.00 <b>Carona</b>	x	x
<b>Venerdì</b>	17.00-19.30	18.00-20.00 <i>18.00-18.30 Gym</i>	18.30-20.00 <i>18.30-19.00 Gym</i>	18.00-19.00 <b>Trevano</b>	17.00-18.00 <b>Liceo</b>
<b>Sabato</b>	8.00-10.30	8.00-10.00	8.30-10.00	<i>Possibilità di recupero*</i>	<i>Possibilità di recupero*</i>

LUGANO  
nuoto

da MERCOLEDÌ 1 a SABATO 18 giugno salvo diversa comunicazione  
dove non indicato gli allenamenti si svolgeranno al LIDO

\* verrà comunicato di volta in volta