

Orari allenamento invernale stagione 2025 – 2026 - Da lunedì 29 settembre 2025

GIORNI/GRUPPI	1 SQUADRA	2 SQUADRA	ALLIEVI	KIDS	MINI
Lunedì	17:00-18:00 Gym Lido (Grandi) 18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-19:30	17:00-18:15	17:00-18:00
Martedì	17:00-17:30 Gym Lido (2^ sq) 17:30-20:00	17:15-17:45 Gym Liceo 17:45-19:45 Liceo (3C)	X	X	X
Mercoledì	16:30-17:30 Gym Lido (Giovani) 17:30-20:00	18:00-20:00	18:15-18:45 Gym Liceo 18:45-20:00 Liceo	17:00-18:15	17:00-18:00
Giovedì	 17:30-20:00	17:00-17:30 Gym Lido 17:30 - 19:30	17:15 - 18:45 Liceo	X	X
Venerdì	17:00-18:00 Gym Lido (Grandi) 18:00-20:00	18:00-20:00	17:45-19:15 Liceo	17:00-18:15	17:15-18:15 Liceo
Sabato	08:30-11:00 11:00 – 12:00 Gym Lido (Giovani)	08:30-10:30 10:45 - 11:15 Gym Lido (con Ste)	10:00-11:30	10:30-11:45	10:45-11:45 (recupero facoltativo)