

Orari allenamento invernale stagione 2024 – 2025 - Da lunedì 30 settembre 2024

GIORNI/GRUPPI	1 SQUADRA	JUNIOR	ALLIEVI	KIDS	MINI
Lunedì	17:00-18:00 Gym Lido (1) 18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-19:30	17:00-18:15	17:00-18:00
Martedì	16:30-17:30 Gym Lido (2) 17:30-20:00	17:45-18:15 Gym Liceo 18:15-20:00 Liceo	X	X	X
Mercoledì	17:30-20:00	18:00-20:00	18:45-20:00 Liceo	17:00-18:15	17:00-18:00
Giovedì	17:30-20:00	17:30-18:00 Gym Lido 18:00-20:00	17:15 - 18:45 Liceo	X	X
Venerdì	17:00-18:00 Gym Lido (1) 18:00-20:00	18:00-20:00	17:45-18:15 Gym Liceo 18:15-19:45 Liceo	17:00-18:15	17:00-18:00
Sabato	08:30-11:00 11:00 – 12:00 Gym Lido (2)	08:30-10:30	10:15-11:45	10:30-11:45	10:45-11:45 <i>(recupero facoltativo)</i>