

SPORT COMMITMENTS
FAIR PLAY, RESPECT, INTEGRITY
ATLETI UNDER 12

La Lugano Aquatics, riconosce i seguenti punti cardini condivisi per un'attività sportiva sostenibile, rispettosa dei valori etici e dell'integrità.

Gli atleti si impegnano a:

1. Rispetto & Fair Play

- Rispettare compagni, avversari, allenatori e arbitri, indipendentemente dal risultato.
- Accettare le decisioni dei giudici senza protestare.
- Usare un linguaggio gentile e non offensivo.

2. Giocare con lealtà

- Seguire le regole dello sport e del proprio club.
- Dire sempre la verità, anche quando commettono errori.

3. Scegliere uno stile di vita sano

- Allenarsi e gareggiare senza usare sostanze che fanno male al corpo.
- Mangiare e bere in modo equilibrato.
- Evitare bevande energetiche e tutto ciò che non è adatto alla nostra età.

4. Agire con responsabilità

- Prendersi cura del proprio materiale e rispettare quello degli altri.
- Ascoltare gli allenatori e impegnarsi per migliorare.

5. Proteggere un ambiente pulito e sicuro

- Tenere in ordine gli spazi sportivi (piscina e spogliatoi) e non lasciare rifiuti.
- Segnalare un comportamento pericoloso o irrispettoso.