



Viale Castagnola 4  
6900 Lugano

091 970.16.53  
[info@lugano-aquatics.ch](mailto:info@lugano-aquatics.ch)  
[www.lugano-aquatics.ch](http://www.lugano-aquatics.ch)



## **SPORT COMMITMENTS FAIR PLAY, RESPECT, INTEGRITY ATLETI UNDER 12**

**La Lugano Aquatics, riconosce i seguenti punti cardini condivisi per un'attività sportiva sostenibile, rispettosa dei valori etici e dell'integrità.**

**Gli atleti si impegnano a:**

### **1. Rispetto & Fair Play**

- Rispettare compagni, avversari, allenatori e arbitri, indipendentemente dal risultato.
- Accettare le decisioni dei giudici senza protestare.
- Usare un linguaggio gentile e non offensivo.

### **2. Giocare con lealtà**

- Seguire le regole dello sport e del proprio club.
- Dire sempre la verità, anche quando commettono errori.

### **3. Scegliere uno stile di vita sano**

- Allenarsi e gareggiare senza usare sostanze che fanno male al corpo.
- Mangiare e bere in modo equilibrato.
- Evitare bevande energetiche e tutto ciò che non è adatto alla nostra età.

### **4. Agire con responsabilità**

- Prendersi cura del proprio materiale e rispettare quello degli altri.
- Ascoltare gli allenatori e impegnarsi per migliorare.

### **5. Proteggere un ambiente pulito e sicuro**

- Tenere in ordine gli spazi sportivi (piscina e spogliatoi) e non lasciare rifiuti.
- Segnalare un comportamento pericoloso o irrISPETTOSO.

Sponsor principali

