

SPORT COMMITMENTS
FAIR PLAY, RESPECT, INTEGRITY
ATLETI 15-18⁺

La Lugano Aquatics, riconosce i seguenti punti cardini condivisi per un'attività sportiva sostenibile, rispettosa dei valori etici e dell'integrità.

Gli atleti si impegnano a:

1. Integrità sportiva e responsabilità etica

- Gareggiare con onestà, rifiutando ogni forma di doping o altri mezzi per aggirare le

2. Rispetto reciproco e cultura del fair play

- Rispettare tutti i partecipanti allo sport, indipendentemente da abilità, origine o identità.
- Assumere il ruolo di "modello positivo" per gli atleti più giovani.

3. Cura della salute e dello stile di vita

- Non fare uso di alcol, droghe, sigarette o e-cig come parte dell'attività sportiva.
- Informarsi autonomamente su integratori, medicinali e rischio doping, chiedendo supporto a figure competenti.
- Garantire equilibrio tra studio, sport e riposo.

4. Responsabilità personale e comportamenti online

- Utilizzare i social media in modo etico, evitando contenuti che possano danneggiare persone, squadre o reputazioni.
- Proteggere la propria immagine e quella dei propri compagni in ogni attività pubblica.

5. Ambiente sicuro, pulito e sostenibile

- Avere cura delle strutture e dell'attrezzatura sportiva, evitando sprechi e comportamenti inquinanti.
- Agire contro comportamenti violenti, discriminatori o pericolosi, chiedendo aiuto quando necessario.