

| Da | A | Meeting | Località | Club | Vasca | Categoria |
|----------|----------|-----------------------------------|------------|------|-------|------------------------------|
| 12.09.21 | 12.09.21 | Meeting Restart | Tenero | NSL | 50 | 2009 + vecchi |
| 16.10.21 | 16.10.21 | Seminario Agg. Arbitri AB | Bellinzona | FTN | | |
| 24.10.21 | 24.10.21 | Meeting della Turrita | Bellinzona | TURR | 25 | 11 anni e più vecchi |
| 06.11.21 | 07.11.21 | Eliminatoria CS di Società Junior | Chiasso | SNC | 25 | 16 anni e più giovani |
| 13.11.21 | 14.11.21 | CS Master | Lugano | LUG | 25 | |
| 14.11.21 | 14.11.21 | Kids Preliminare | Lugano | LUG | 25 | 10 anni e meno |
| 19.11.21 | 21.11.21 | Campionati Svizzeri 25m | Sursee | | 25 | libera |
| 20.11.21 | 20.11.21 | Assemblea Delegati RSI-FTN | Bellinzona | TURR | | |
| 05.12.21 | 05.12.21 | Bellinzona Giovanile | Bellinzona | TURR | 25 | 14 anni e più giovani |
| 05.12.21 | 05.12.21 | Finale CS di Società Juniori | Losanna | LN | 25 | 16 anni e più giovani |
| 18.12.21 | 18.12.21 | Futura Tappa 1 | Chiasso | SNC | 25 | A13 - A14 - Kids |
| 15.01.22 | 16.01.22 | Meeting Int. del Ceresio | Lugano | LUG | 25 | 14 anni e più vecchi |
| 23.01.22 | 23.01.22 | Kids 1 | Mendrisio | MEND | 25 | 10 anni e meno |
| 05.02.22 | 06.02.22 | Trofeo Bustelli | Lugano | LUG | 25 | 11-16 anni |
| 12.02.22 | 12.02.22 | Futura Tappa 2 | Chiasso | SNC | 25 | A13 - A14 - Kids |
| 13.02.22 | 13.02.22 | Kids 2 | Trevano | AST | 25 | 10 anni e meno |
| 19.02.22 | 20.02.22 | Campionati Ticinesi di Categoria | Chiasso | SNC | 25 | Gen. - A11 - A12 - A13 |
| 12.03.22 | 12.03.22 | Kids 3 | Trevano | AST | 25 | 10 anni e meno |
| 20.03.22 | 20.03.22 | Camp. Tic. Giovanili Invernali | Bellinzona | TURR | 25 | A14 - Kids |
| 23.03.22 | 27.03.22 | Campionati Svizzeri Assoluti | Uster | SCUW | 50 | |
| 02.04.22 | 02.04.22 | Futura Tappa 3 | Chiasso | SNC | 25 | A13 - A14 - Kids |
| 02.04.22 | 03.04.22 | CS di Società A+B | Sursee | | 25 | A e B |
| 09.04.22 | 10.04.22 | Jugend Cup | Yverdon | CNY | 25 | 12-16 anni |
| 30.04.22 | 30.04.22 | Test Piste 2022-23 | Mendrisio | | | |
| 07.05.22 | 08.05.22 | Meeting Int. del Verbano | Tenero | NSL | 50 | 11 anni e più vecchi |
| 14.05.22 | 14.05.22 | CS 5km pool e Bellinzona 5000 | Bellinzona | TURR | 50 | 13 anni e più vecchi |
| 21.05.22 | 21.05.22 | CT di Categoria di Mezzofondo | Mendrisio | MEND | 50 | Gen. - A11 - A12 - A13 - A14 |
| 21.05.22 | 21.05.22 | Meeting di Mendrisio | Mendrisio | MEND | 50 | Categorie d'età |
| 28.05.22 | 28.05.22 | Meeting Estivo AST | Tesserete | AST | 50 | |
| 04.06.22 | 05.06.22 | Meeting Int. del Castello | Bellinzona | TURR | 50 | 11 anni e + vecchi |
| 11.06.22 | 12.06.22 | Meeting Int. Città di Chiasso | Chiasso | SNC | 50 | categorie d'età |
| 18.06.22 | 19.06.22 | CT e Regionali di Categoria | Tenero? | ? | 50 | Gen. - A11 - A12 - A13 |
| 02.07.22 | 02.07.22 | CT Giovanili Estivi | Tesserete | AST | 50 | A14 - Kids |
| 14.07.22 | 17.07.22 | Campionati Svizzeri Estivi | Sursee | | 50 | |
| 21.07.22 | 24.07.22 | CS Giovanili e Juniori | Tenero | NSL | 50 | Categorie d'età |
| 27.08.22 | 28.08.22 | CS OW | Ginevra | NSG | Lago | |