

## **INVITO**

### Index

Luogo e Data	2
nstallazione	2
Giudici Arbitro / Starter	
Organizzazione / Informazioni	2
Categoria unica	2
Programma	3
Tempi Limite	
Tasse d'iscrizione	4
scrizioni	4
Limitazioni	4
Licenze	
Liste di partenza / Risultati	5
Regolamento	5
Codice etico comportamentale	
Regolamento particolare Meeting del Ceresio	5
Finale 50m s.l. ad eliminazione, formato Australian Skins	5
Coppa Città di Lugano	
Premi	
Pranzo	
Hotels	7



#### **Luogo e Data**

Lugano, Piscina coperta comunale **17-18 gennaio 2026** 

Viale Castagnola 4, 6900 Lugano, Tel. +41 58 866.68

#### Installazione

piscina 25m, 6 corsie, 25 gradi Cronometraggio automatico – OMEGA "Quantum" Tabellone elettronico / Vasca omologata norme FSN

#### **Giudici Arbitro / Starter**

Giudice arbitro: Pier Mellini FSN A, Luca Bacchetta FSN A

Back office: Glauco Canevese FSN A

Starter: Laura Sottile FSN A, Ezio Alberti FSN A

Giuria: membri FTN

### **Organizzazione / Informazioni**

Lugano Aquatics ceresio@lugano-aquatics.ch

### Categoria unica

2012 e più vecchi



## **Programma**

#### Sabato 17.01.2026

Ore 07.30 piscina a disposizione Ore 08.30 riunione giuria Ore 09.00 inizio eliminatorie Inizio finali: ore 15.30

#### **Domenica 18.01.2026**

Ore 07.30 piscina a disposizione Ore 08.30 riunione giuria Ore 09.00 inizio eliminatorie Inizio finali: ore 15.00

A seconda del numero di partecipanti, gli orari potrebbero essere soggetti a variazioni.

	SABATO		DOMENICA
Gara No.		Gara No.	
1.	400 Stile Libero Donne	15.	50 Stile Libero Uomini
2.	400 Stile Libero Uomini	16.	50 Stile Libero Donne
3.	200 Dorso Donne	17.	400 Mista Uomini
4.	200 Dorso Uomini	18.	400 Mista Donne
5.	200 Mista Donne	19.	100 Dorso Uomini
6.	200 Mista Uomini	20.	100 Dorso Donne
7.	100 Farfalla Donne	21.	200 Stile Libero Uomini
8.	100 Farfalla Uomini	22.	200 Stile Libero Donne
9.	200 Rana Donne	23.	100 Rana Uomini
10.	200 Rana Uomini	24.	100 Rana Donne
11.	100 Stile Libero Donne	25.	200 Farfalla Uomini
12.	100 Stile Libero Uomini	26.	200 Farfalla Donne
14.	4 x 50 Stile Libero Donne	28.	5 x 50 Stile Libero
	(pomeriggio)	Uor	mini (pomeriggio)



#### **Tempi Limite**

Donne Uomini				
30.61	50 Stile Libero	26.92		
01:07.10	100 Stile Libero	59.87		
02:27.29	200 Stile Libero	02:12.69		
05:08.85	400 Stile Libero	04:43.42		
01:13.29	100 Dorso	01:04.53		
02:38.82	200 Dorso	02:21.04		
01:12.17	100 Farfalla	01:03.80		
02:39.71	200 Farfalla	02:22.67		
01:23.27	100 Rana	01:13.81		
02:59.69	200 Rana	02:40.45		
02:42.72	200 Mista	02:26.39		
05:45.76	400 Mista	05:13.54		

#### **Tasse d'iscrizione**

- distanze di 50m e 100m CHF 5.- (EUR 5.-)
- distanze di 200 e 400m CHF 7.- (EUR 7.-)
- staffette CHF 10.00 (EUR 10.-)

Alle iscrizioni fatte per tabella Excel e non in formato LENEX verrà aggiunta una tassa di CHF 2.- (EUR 2.-) per iscrizione.

#### Iscrizioni

Annuncio via email a ceresio@lugano-aquatics.ch Formati accettati: File LENEX, File DSV o File PCE

entro il 15 dicembre 2025 all'indirizzo

ceresio@lugano-aquatics.ch

La conferma dell'accettazione della vostra squadra sarà inviata al termine d'iscrizione.

#### Limitazioni

- 4 GARE INDIVIDUALI (2 al giorno)
- 1 STAFFETTA per squadra
- Per le gare 400 s.l e 200 s.l. verranno presi in considerazione unicamente i primi 36 tempi.
- Per tutte le altre gare valgono i tempi di qualificazione (vedi tabella). I tempi d'iscrizione devono essere ufficiali.
- In caso di rifiuto, verrà data la possibilità di iscriversi ad un'altra gara di 100 m.
- Max 250 partecipanti.
- Massimo 30 atleti per squadra (nessuna eccezione!)
- Multe di CHF 10.00 se il tempo limite non è raggiunto.
- Ulteriori restrizioni possibili in caso di alto numero di partecipanti.

Lugano Aquatics Viale Castagnola 4 6900 Lugano ceresio@lugano-aquatics.ch



Per garantire un'organizzazione efficiente dell'evento, potrebbero essere introdotte ulteriori restrizioni sulle batterie nel caso in cui il numero di partecipanti superi determinati limiti. I club partecipanti verranno informati riguardo a tali restrizioni non appena sarà scaduto il termine per le iscrizioni.

#### Licenze

Sono ammessi alla gara solo i nuotatori in possesso di una licenza valida di Swiss Aquatics. I nuotatori provenienti da club stranieri devono essere in possesso di una licenza valida della loro federazione associata a World Aquatics.

#### Liste di partenza / Risultati

- Le liste di partenza saranno distribuite il giorno della gara.
- Liste online e risultati al sito https://www.swimrankings.net/

#### Regolamento

FSN + FINA + Meeting del Ceresio

#### **Codice etico comportamentale**

Tutti i partecipanti (atleti e non atleti) saranno tenuti a rispettare le regole dello "Statuto in materia di etica dello sport svizzero" della Swiss Olympic.

#### Codice etico

#### Regolamento particolare Meeting del Ceresio

## Finale 50m s.l. ad eliminazione, formato Australian Skins

- Eliminatorie verrano nuotate domenica mattina
- Finali domenica pomeriggio:
  - o Finale B uomini (7-12)
  - o Finale B donne (7-12)
  - Finale A1 uomini (migliori 6)
  - Finale A1 donne (migliori 6)
  - o Finale A2 uomini (4 migliori della finale A1, eliminati 5° e 6°)
  - o Finale A2 donne (4 migliori della finale A1, eliminati 5<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup>)
  - o Finale A3 uomini (3 migliori della finale A2, eliminati 4°)
  - o Finale A3 donne (3 migliori della finale A2, eliminati 4ª)
  - Finale A4 uomini (2 migliori della finale A3, eliminati 3°)
  - o Finale A4 donne (2 migliori della finale A3, eliminati 3<sup>a</sup>)
- Vincitori della Finale A4 si aggiudicano il premio di CHF 500 in contanti

La partenza delle finali A1, A2, A3, A4 avverrà ogni 3 minuti alternando uomini e donne. A 3 minuti il GA farà salire i nuotatori sul blocchetto.

La partenza avviene semplicemente con il beep dello starter nei 15" secondi che seguono la salita sul bloccchetto.



#### Coppa Città di Lugano

- 1. La Coppa rimane in possesso della squadra vincente.
- 2. La classifica per la Coppa verrà redatta sommando i punti ottenuti nelle Finali secondo il criterio (doppio punteggio per le staffette):

<b>1.</b> posto 13 punti	<b>7.</b> posto 6 punti
2. posto 11 punti	<b>8.</b> posto 5 punti
<b>3.</b> posto 10 punti	<b>9.</b> posto 4 punti
<b>4.</b> posto 9 punti	<b>10.</b> posto 3 punti
5. posto 8 punti	<b>11.</b> posto 2 punti
6. posto 7 punti	<b>12.</b> posto 1 punto

3. Nel caso di un pari merito al termine della competizione, la Coppa verrà assegnata alla squadra che avrà portato il maggior numero di atleti nelle Finali.

#### **Premi**

- Medaglie 1° 2° 3° posto
- Targa per la migliore prestazione assoluta femminile e maschile in finale (punti FINA) e CHF 200.-
- Coppa "Città di Lugano" alla migliore squadra, secondo il regolamento (valgono i tempi ottenuti nelle finali A e B)
- Premio in contanti di CHF 500 per il vincitore dei 50 s.l. ad eliminazione formato "Australian Skins"

#### **Pranzo**

- Possibilità di prenotare il pranzo di sabato e domenica anticipatamente inviando una mail a ceresio@luqano-aquatics.ch (CHF 15.- o EUR 15.-)
- I buoni potranno essere acquistati direttamente al bar della piscina sabato e domenica.



#### Hotels

Hotel Pestalozzi ★★



- Camera ad uso singolo CHF 99, uso doppio CHF 141, tripla CHF 191 per notte
- Inclusa la prima colazione e l'IVA.
- Tassa di soggiorno chf. 4.20 per persona a notte.

Annunciarsi menzionando che è per la gara Lugano Aquatics

Hotel Lido Seegarten ★★★★



- Camera ad uso singolo con balcone e vista sul Monte Bar CHF 125, uso doppio CHF 220 per notte.
- Camera ad uso singolo con balcone e vista sul lago CHF 200, uso doppio CHF 300
- Incl. il buffet della prima colazione, servizio ed iva.
- Tassa di soggiorno chf. 6.20 per persona a notte.

Annunciarsi con il codice LUGACeresio26 entro il 16 novembre, 2025.