

# 46° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

## INVITO

### Index

Luogo e Data.....	2
Installazione.....	2
Giudici Arbitro / Starter.....	2
Organizzazione / Informazioni .....	2
Categoria unica .....	2
Programma .....	3
Tempi Limite.....	4
Tasse d'iscrizione .....	4
Iscrizioni .....	4
Limitazioni .....	4
Licenze .....	5
Liste di partenza / Risultati .....	5
Regolamento.....	5
Codice etico comportamentale .....	5
Regolamento particolare Meeting del Ceresio .....	5
<b>BLUESTAR Finale 50m s.l. ad eliminazione, formato Australian Skins .....</b>	<b>5</b>
<b>Coppa Città di Lugano .....</b>	<b>6</b>
Premi.....	6
Usiamo medaglie e placche in legno ecologico invece del metallo. Le medaglie in legno sono una scelta più sostenibile: realizzate con materiali rinnovabili, richiedono meno energia per la produzione, immagazzinano CO <sub>2</sub> e hanno un ciclo di vita più rispettoso dell'ambiente rispetto a quelle in metallo. ...	6
Pranzo .....	6
Hotels.....	7

## 46° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

### Luogo e Data

Lugano, Piscina coperta comunale  
**17-18 gennaio 2026**

Viale Castagnola 4, 6900 Lugano,  
Tel. +41 58 866.68.21

### Installazione

piscina 25m, 6 corsie, 25 gradi  
Cronometraggio automatico – OMEGA "Quantum"  
Tabellone elettronico / Vasca omologata norme FSN

### Giudici Arbitro / Starter

**Giudice arbitro:** Pier Mellini FSN A, Luca Bacchetta FSN A  
**Back office:** Glauco Canevese FSN A  
**Starter:** Laura Sottile FSN A, Ezio Alberti FSN A  
**Giuria:** membri FTN

### Organizzazione / Informazioni

Lugano Aquatics  
[ceresio@lugano-aquatics.ch](mailto:ceresio@lugano-aquatics.ch)

### Categoria unica

2012 e più vecchi

## 46° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

### Programma

#### Sabato 17.01.2026

Ore 07.30 piscina a disposizione  
 Ore 08.15 riunione giuria  
 Ore 08.45 liberare la piscina  
 Ore 09.00 inizio eliminatorie

Inizio finali: ore 15.30

#### Domenica 18.01.2026

Ore 07.30 piscina a disposizione  
 Ore 08.15 riunione giuria  
 Ore 08.45 liberare la piscina  
 Ore 09.00 inizio eliminatorie

Inizio finali: ore 15.00

*A seconda del numero di partecipanti, gli orari potrebbero essere soggetti a variazioni.*

Il **riscaldamento** avverrà in due gruppi:

#### sabato:

7:30-8:05 per le donne, con **corsie 5 e 6 disponibili per sprint dalle 7:50** (lato vetrata)  
 8:05 liberare la piscina (donne).

Accesso degli uomini autorizzato dal giudice arbitro

8:10-8:45 per gli uomini, con **corsie 5 e 6 disponibili per sprint dalle 8:30** (lato vetrata)

#### domenica:

7:30-8:05 per gli uomini, con **corsie 5 e 6 disponibili per sprint dalle 7:50** (lato vetrata)

8:05 liberare la piscina (uomini).

Accesso delle donne autorizzato dal giudice arbitro

8:10-8:45 per le donne con **corsie 5 e 6 disponibili per sprint dalle 8:30** (lato vetrata)

SABATO		DOMENICA	
Gara No.		Gara No.	
<b>1.</b>	400 Stile Libero Donne	<b>15.</b>	50 Stile Libero Uomini
<b>2.</b>	400 Stile Libero Uomini	<b>16.</b>	50 Stile Libero Donne
<b>3.</b>	200 Dorso Donne	<b>17.</b>	400 Mista Uomini
<b>4.</b>	200 Dorso Uomini	<b>18.</b>	400 Mista Donne
<b>5.</b>	200 Mista Donne	<b>19.</b>	100 Dorso Uomini
<b>6.</b>	200 Mista Uomini	<b>20.</b>	100 Dorso Donne
<b>7.</b>	100 Farfalla Donne	<b>21.</b>	200 Stile Libero Uomini
<b>8.</b>	100 Farfalla Uomini	<b>22.</b>	200 Stile Libero Donne
<b>9.</b>	200 Rana Donne	<b>23.</b>	100 Rana Uomini
<b>10.</b>	200 Rana Uomini	<b>24.</b>	100 Rana Donne
<b>11.</b>	100 Stile Libero Donne	<b>25.</b>	200 Farfalla Uomini
<b>12.</b>	100 Stile Libero Uomini	<b>26.</b>	200 Farfalla Donne
<b>14.</b>	4 x 50 Stile Libero Donne (pomeriggio)	<b>28.</b>	5 x 50 Stile Libero Uomini (pomeriggio)

## 46° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

### Tempi Limite

Donne		Uomini
30.61	<b>50 Stile Libero</b>	26.92
01:07.10	<b>100 Stile Libero</b>	59.87
02:27.29	<b>200 Stile Libero</b>	02:12.69
05:08.85	<b>400 Stile Libero</b>	04:43.42
01:13.29	<b>100 Dorso</b>	01:04.53
02:38.82	<b>200 Dorso</b>	02:21.04
01:12.17	<b>100 Farfalla</b>	01:03.80
02:39.71	<b>200 Farfalla</b>	02:22.67
01:23.27	<b>100 Rana</b>	01:13.81
02:59.69	<b>200 Rana</b>	02:40.45
02:42.72	<b>200 Mista</b>	02:26.39
05:45.76	<b>400 Mista</b>	05:13.54

### Tasse d'iscrizione

- distanze di 50m e 100m CHF 5.- (EUR 5.-)
- distanze di 200 e 400m CHF 7.- (EUR 7.-)
- staffette CHF 10.00 (EUR 10.-)

**Alle iscrizioni fatte per tabella Excel e non in formato LENEX verrà aggiunta una tassa di CHF 2.- (EUR 2.-) per iscrizione.**

### Iscrizioni

Annuncio via email a [ceresio@lugano-aquatics.ch](mailto:ceresio@lugano-aquatics.ch)

Formati accettati: File LENEX, File DSV o File PCE

**entro il 15 dicembre 2025 all'indirizzo**

[ceresio@lugano-aquatics.ch](mailto:ceresio@lugano-aquatics.ch)

**La conferma dell'accettazione della vostra squadra sarà inviata al termine d'iscrizione.**

### Limitazioni

- 4 GARE INDIVIDUALI (2 al giorno)
- 1 STAFFETTA per squadra
- Per le gare 400 s.l. e 200 s.l. verranno presi in considerazione unicamente i primi 36 tempi.
- Per tutte le altre gare valgono i tempi di qualificazione (vedi tabella). I tempi d'iscrizione devono essere ufficiali.
- In caso di rifiuto, verrà data la possibilità di iscriversi ad un'altra gara di 100 m.
- Max 250 partecipanti.
- Massimo 30 atleti per squadra (nessuna eccezione!)
- Multe di CHF 10.00 se il tempo limite non è raggiunto.
- Ulteriori restrizioni possibili in caso di alto numero di partecipanti.

## 46° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

Per garantire un'organizzazione efficiente dell'evento, potrebbero essere introdotte ulteriori restrizioni sulle batterie nel caso in cui il numero di partecipanti superi determinati limiti. I club partecipanti verranno informati riguardo a tali restrizioni non appena sarà scaduto il termine per le iscrizioni.

### Licenze

Sono ammessi alla gara solo i nuotatori in possesso di una licenza valida di Swiss Aquatics. I nuotatori provenienti da club stranieri devono essere in possesso di una licenza valida della loro federazione associata a World Aquatics.

### Liste di partenza / Risultati

- Le liste di partenza saranno distribuite il giorno della gara.
- Liste online e risultati al sito <https://www.swimrankings.net/>

### Regolamento

FSN + FINA + Meeting del Ceresio

### Codice etico comportamentale

Tutti i partecipanti (atleti e non atleti) saranno tenuti a rispettare le regole dello "Statuto in materia di etica dello sport svizzero" della Swiss Olympic.

[Codice etico](#)

### Regolamento particolare Meeting del Ceresio

#### **BLUESTAR Finale 50m s.l. ad eliminazione, formato Australian Skins**

- Eliminatorie verranno nuotate domenica mattina
- Finali domenica pomeriggio:
  - Finale B uomini (7-12)
  - Finale B donne (7-12)
  - Finale A1 uomini (migliori 6)
  - Finale A1 donne (migliori 6)
  - Finale A2 uomini (4 migliori della finale A1, eliminati 5° e 6°)
  - Finale A2 donne (4 migliori della finale A1, eliminati 5<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup>)
  - Finale A3 uomini (3 migliori della finale A2, eliminati 4°)
  - Finale A3 donne (3 migliori della finale A2, eliminati 4<sup>a</sup>)
  - Finale A4 uomini (2 migliori della finale A3, eliminati 3°)
  - Finale A4 donne (2 migliori della finale A3, eliminati 3<sup>a</sup>)
- **Vincitori della Finale A4** si aggiudicano il premio di **CHF 500** in contanti

La partenza delle finali A1, A2, A3, A4 avverrà ogni 3 minuti alternando uomini e donne. A 3 minuti il GA farà salire i nuotatori sul blocchetto.

La partenza avviene semplicemente con il beep dello starter nei 15" secondi che seguono la salita sul blocchetto.

## 46° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

### Coppa Città di Lugano

1. La Coppa rimane in possesso della squadra vincente.
2. La classifica per la Coppa verrà redatta sommando i punti ottenuti nelle Finali secondo il criterio (doppio punteggio per le staffette):

1. posto 13 punti	7. posto 6 punti
2. posto 11 punti	8. posto 5 punti
3. posto 10 punti	9. posto 4 punti
4. posto 9 punti	10. posto 3 punti
5. posto 8 punti	11. posto 2 punti
6. posto 7 punti	12. posto 1 punto
3. Nel caso di un pari merito al termine della competizione, la Coppa verrà assegnata alla squadra che avrà portato il maggior numero di atleti nelle Finali.

### Premi

- Medaglie 1° 2° 3° posto
- Targa per la migliore prestazione assoluta femminile e maschile in finale (punti FINA) e CHF 200.-
- Coppa "Città di Lugano" alla migliore squadra, secondo il regolamento (valgono i tempi ottenuti nelle finali A e B)
- Premio in contanti di CHF 500 per il vincitore dei 50 s.l. ad eliminazione formato "Australian Skins".

**Usiamo medaglie e placche in legno ecologico invece del metallo. Le medaglie in legno sono una scelta più sostenibile: realizzate con materiali rinnovabili, richiedono meno energia per la produzione, immagazzinano CO<sub>2</sub> e hanno un ciclo di vita più rispettoso dell'ambiente rispetto a quelle in metallo.**

### Pranzo

- Possibilità di prenotare il pranzo di sabato e domenica anticipatamente inviando una mail a [ceresio@lugano-aquatics.ch](mailto:ceresio@lugano-aquatics.ch) (CHF 15.- o EUR 15.-)
- I buoni potranno essere acquistati direttamente al bar della piscina sabato e domenica.

## 46° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

### Hotels

[Hotel Pestalozzi](#) ★★



- Camera ad uso singolo CHF 99, uso doppio CHF 141, tripla CHF 191 per notte
- Inclusa la prima colazione e l'IVA.
- Tassa di soggiorno chf. 4.20 per persona a notte.

Annunciarsi menzionando che è per la gara **Lugano Aquatics**

[Hotel Lido Seegarten](#) ★★★★★



- Camera ad uso singolo con **balcone e vista sul Monte Bar** CHF 125, uso doppio CHF 220 per notte.
- Camera ad uso singolo con **balcone e vista sul lago** CHF 200, uso doppio CHF 300
- Incl. il buffet della prima colazione, servizio ed iva.
- Tassa di soggiorno chf. 6.20 per persona a notte.

Annunciarsi con il codice **LUGACeresio26** entro il 16 novembre, 2025.