

9a Coppa di NATALE

**Venerdì 8 Dicembre
2023**

Vasca 25mt, 8 corsie
Cronometraggio manuale

Piscina Comunale
via Busto Arsizio 102
Busto Garolfo (MI)
0331 565988

Per info riguardo la Manifestazione
Giulia Merlotti 334 1519060
Eleonora Ravazza 348 9162324

www.nuotatorimilanesi.it
bustogarolfo@nuotatorimilanesi.it

PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI C

ore 13.00 accesso al piano vasca
ore 13.30 inizio gare
25m Farfalla-Dorso-Rana-Stile Libero
a seguire Premiazioni

ESORDIENTI A/B

MATTINO

ore 8.10 accesso al piano vasca
Riscaldamento Femmine 8.15 - 8.35
Riscaldamento Maschi 8.40 - 9.05
Inizio gare ore 9.15
400 Stile Libero
50 Farfalla (Esordienti B)
100 Farfalla
200 Dorso
50 Dorso (Esordienti B)
100 Stile Libero
100 Rana
800 Stile Libero (Esordienti A femmine)
Premiazioni 1ª sessione

POMERIGGIO

ore 14.40 accesso al piano vasca
Riscaldamento Femmine 14.45 - 15.05
Riscaldamento Maschi 15.05 - 15.25
Inizio gare ore 15.30
200 Stile Libero
50 Stile Libero (Esordienti B)
200 Rana
100 Misti (Esordienti B)
200 Misti (Esordienti A)
50 Rana (Esordienti B)
100 Dorso
1500 Stile Libero (Esordienti A maschi)
Premiazioni 2ª sessione
Premiazione Società

Gli Atleti gareggeranno distinti per sesso (prima le batterie femminili poi quelle maschili) divisi in serie, partendo da quelle più lente.

Verranno premiati i primi 3 Atleti classificati per anno di nascita. In base ai **risultati ottenuti dagli Esordienti A e B**, saranno premiate con coppe le prime tre Società classificate per punteggio (attribuito ai primi 8 classificati per anno di età, 9/7/6/5/4/3/2/1 punti).

Essendo premiazioni per anno, avvisiamo Società, Tecnici e Accompagnatori che le sessioni di premiazione potranno avere una durata considerevole.

Tutte le iscrizioni dovranno essere fatte sul portale Federnuoto **entro e non oltre le ore 23.45 di Martedì 28 Novembre**

Le iscrizioni degli Esordienti C (i quali dovranno essere in regola con il tesseramento Propaganda F.I.N.) dovranno pervenire su fogli riepilogativi excel (indicanti Cognome - Nome - Sesso - Anno - Gara - Tempo) alla mail bustogarolfo@nuotatorimilanesi.it **entro e non oltre Mercoledì 29 Novembre**

La tassa di iscrizione per ogni gara è di **€ 7,00**.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il programma o chiudere anticipatamente le iscrizioni

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, Dirigenti, Tecnici e Accompagnatori prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per quanto contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme Tecniche e Statutarie della F.I.N.

